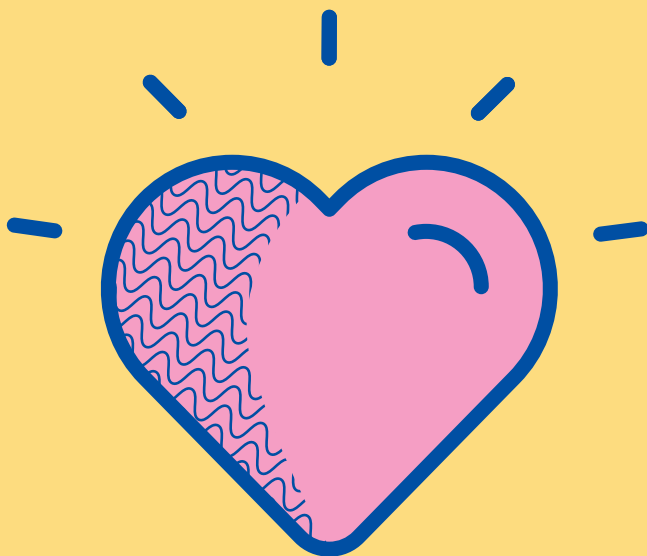


**JOURNÉE
MONDIALE
CONTRE LE
CANCER** 4 FÉV

JE PEUX



AIMER ET ÊTRE AIMÉ(E)

Rejoignez-nous en 2018
worldcancerday.org

#NousPouvonsJePeux
#JournéeMondialeContreLeCancer



JE PEUX AIMER ET ÊTRE AIMÉ(E)



Le cancer touche toutes les personnes qui font partie de la vie d'un patient de diverses manières. Les partenaires de vie, les familles et amis peuvent prendre des mesures pour traverser ensemble les épreuves liées au cancer et à son traitement afin que personne ne soit seul face à la maladie.

Il n'y a pas de « bonne façon » pour un patient atteint du cancer et ses proches de faire face à la maladie, mais les couples peuvent prendre certaines mesures pour se soutenir mutuellement dans ces moments difficiles¹. Par exemple, en continuant à communiquer ouvertement et en prenant le temps de parler de ses sentiments et d'aborder les sujets difficiles, tels que la peur de la rechute ou les problèmes financiers, car cela peut aider à faire face aux conséquences émotionnelles².

Pour de nombreuses personnes, les conséquences les plus durables et dévastatrices d'un cancer sont celles qui affectent la sexualité et le bien-être.³ Les hommes comme les femmes peuvent constater des changements de leur fonction sexuelle et de leur sexualité suite à un traitement du cancer⁴. Ces changements peuvent être liés

aux effets indésirables du traitement contre le cancer, ils sont parfois de courte durée, tels que la fatigue et la douleur, mais ils peuvent être plus durables chez d'autres personnes et provoquer des dysfonctionnements érectiles chez certains patients atteints du cancer de la prostate. S'informer et se faire aider par des professionnels de la santé et des services de soutien aux personnes vivant avec le cancer peut aider les patients cancéreux à s'adapter à l'évolution de leur fonction sexuelle et aider les couples à retrouver une intimité et une vie sexuelle⁵.

Les amis et la famille peuvent jouer un rôle important en apportant un soutien émotionnel, social et pratique. Passer du temps avec une personne, être enclin à partager ses expériences et offrir une assistance, même pour de petites tâches, peut s'avérer d'une grande utilité⁶. Certaines personnes peuvent avoir besoin d'aide au cours des nombreuses années suivant le diagnostic initial alors qu'elles continuent à vivre avec les conséquences physiques et morales du cancer, même après la fin du traitement.

Pour une personne vivant avec le cancer, un fort soutien émotionnel et des rapports affectueux avec son conjoint, ses amis et sa famille peuvent faire une grande différence.

Cette fiche d'information concerne :



Patients
et soignants

1. Macmillan Cancer Support. Relationships – You and your Partner. <http://www.macmillan.org.uk/information-and-support/coping/relationships/you-and-your-partner>
2. Livestrong. Communicating with your partner. <http://www.livestrong.org/we-can-help/preparing-yourself/communicating-with-your-partner/>
3. Ussher JM, Perz J & Gilbert, E. (2012). Changes to sexual well-being and intimacy after breast cancer. *Cancer nursing*, 35, 456-65.
4. Girgis A, Lambert S, Johnson C, et al. (2013). Physical, Psychosocial, Relationship, and Economic Burden of Caring for People With Cancer: A Review. *J Oncol Practice*, 9, 197-202
5. Perz J, Ussher JM, Gilbert et al (2014). Feeling well and talking about sex. *BMC Cancer* 14:228.
6. American Cancer Society. Be a friend to someone with cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/talkingaboutcancer/how-to-be-a-friend-to-someone-with-cancer>